

Konzeption
Das Familienzentrum Torgelow
(FamZ)

**Kastanienallee 217
17358 Torgelow**

0174 6201448

familienzentrum-torgelow@outlook.de

www.verein-hilfe-zur-erziehung.de/familienzentrum

Social Media

facebook/familienzentrum torgelow

Instagramm (befindet sich im Aufbau)

Blog (siehe Homepage)



Inhaltsverzeichnis

Vision	Seite 3
Träger	Seite 3
Rahmenbedingungen	Seite 4
Bedarfsanalyse	Seite 4
Räumliches Angebot	Seite 4
Naturnähe	Seite 5
Personelle Besetzung	Seite 6
Leitbild	Seite 6
Zielgruppe	Seite 6
Zielstellung	Seite 7
Methoden	Seite 7
Angebote und Themen	Seite 8
Öffentlichkeitsarbeit	Seite 9
Netzwerk	Seite 9
Qualitätsmerkmale	Seite 10
Anhang	Seite 10



Vision

Trotz vieler Hilfsangebote ist es für Familien mit Herausforderungen immer noch schwer, eine geeignete Hilfe im Sozialraum zu finden die leicht zugänglich, kostengünstig und zeitlich wenig Raum einnimmt. Genau dort möchten wir ansetzen. Aufgrund der Online-Orientierung können Mütter und Väter auch online schnell auf unsere große Vielfalt an Hilfsangeboten zurückgreifen und finden jede Menge Themenangebote, die den Bereich Familie umfassen. Von Erziehung und Förderung, Mental Health, Gesundheitsförderung und -prävention und alltagsunterstützenden Tipps ist alles dabei.

Freebies laden zum sofortigen Loslegen ein und unterstützen die Fähigkeit der Selbstwirksamkeit. Bei Bedarf, kann ein Termin zu einem persönlichen, individuellen Beratungsgespräch vereinbart werden oder ein Coaching zum passenden Thema besucht werden. Jedes Thema wird für sich, aber ganzheitlich, behandelt bzw. betrachtet. Dies reicht oft aus, um im stressigen Alltag einen Lösungsansatz für die eigene Herausforderung zu finden.

Wer den Austausch sucht, kann unser festes Gruppenangebot nutzen. Auch hier achten wir auf abwechslungsreiche Themenangebote bzw. richten uns nach den Themenvorschlägen unserer Teilnehmer*innen.

Zeit mit der Familie war bisher unser großes Aushängeschild und soll weiterhin ein wichtiger Bestandteil unseres Angebotes bleiben. Wir bieten verschiedene kreative und handwerkliche Workshops an bzw. bleibt der reguläre Töpferkurs bestehen.

Die Sport- und Bewegungsangebote unserer Kooperationspartner bleiben möglichst bestehen. BodyActive by Sandra Hampe – Babyfit, Buggykurs, FamilyActive, FitDance sowie, Yoga der VHS und Line Dance des Christophorus Vereins)

Neu hinzu kommt das Naturprojekt für die ganze Familie. „Die Falken“ sind ein an die Pfadfinder angelehntes Familienerlebnis, welches verschiedenste Umwelt- und Naturerziehungsthemen beinhaltet sowie die sozialen Kompetenzen stärkt. Weiterführende Information – siehe Konzeption „die Falken“

Wir möchten Familien auf dem Weg, ihren Kindern optimale Bedingungen für eine gesunde, geliebte und dem Kind entsprechende Entwicklung zu ermöglichen, unterstützen, stärken, motivieren und begleiten.

Träger

Der Verein „Hilfe zur Erziehung e.V.“ wurde am 24.09.1992 gegründet und besteht aus dem „Kinderhaus am Wald“, der „Kita Waldwichtel“, dem „FamZ“ und dem Wohnprojekt „Aufwind“.



Unsere Motivation liegt in der Unterstützung von Familien, den Kindern und Jugendlichen eine optimale Kindheit und somit eine gute Chance zur Entwicklung zu ermöglichen.

Wir möchten alle Familienmitglieder stärken und motivieren, eigenverantwortlich und selbstbewusst durchs Leben zu gehen und für sich und ihre Bedürfnisse einzustehen. Wir wünschen uns eine gewaltfreie, kindgerechte Entwicklung.

Rahmenbedingungen

Bedarfsanalyse:

Aufgrund von Corona und unserer seit jeher schwieriger Erreichbarkeit wird es immer schwerer, die Teilnehmer*innen direkt in unserer Einrichtung zu empfangen. Daher haben wir uns entschieden, weitestgehend auf die digitalen Medien zu setzen. Wir möchten jeden in unserer Umgebung erreichen und die Möglichkeit bieten, unsere Hilfestellung zu erhalten.

Ein weiterer Punkt ist die zeitliche Planung unserer Teilnehmer*innen. Die arbeitenden Eltern können erst nach der Arbeit unser Angebot nutzen und arbeitssuchenden Eltern nutzen die Angebote lieber vormittags, wenn sich die Kinder in der Fremdbetreuung befinden. Dies führt zu einer Spaltung der Teilnehmer*innen und genau dies möchten wir vermeiden.

Selbstverständlich werden wir die Präsenzangebote immer vorziehen, da die persönliche Ebene sehr viel Mehrwert mit sich bringt.

Nach einigen Gesprächen und Befragungen sind die Bedarfe in der Regel die Gleichen. Die Eltern benötigen Unterstützung bei der Stressprävention und wissen oft nicht, welcher Erziehungsstil der Richtige ist. Immer noch sind die „alten“ autoritären Methoden so stark in den Köpfen verankert und alles andere macht Sorge, die Kinder zu sehr zu „verweichlichen“ bzw. zu „verwöhnen“. Alle Eltern wünschen sich, dass ihre Sprösslinge selbständige und selbstbewusste Erwachsene werden. Dabei möchten wir unterstützen. Diesbezüglich bieten wir Hilfestellung zur bindungs- und bedürfnisorientierten Erziehung an, die allen Familienmitglieder* innen beachtet.

Des Weiteren möchten wir die bestehenden Unsicherheiten, die junge Muttis und Väter im Umgang mit dem ersten Baby haben, auflösen und sie motivieren, selbstbewusster und mit jeder Menge Wissen das Muttersein zu genießen.

Unsicherheiten und Zweifel „gute Eltern“ zu sein sind heutzutage stärker denn je. Die lange Zeit zu Hause während der Lockdowns hat diese negative Einstellung zu den eigenen Fähigkeiten noch gesteigert. Daher setzen wir genau dort an und möchten Eltern stärken und kontraproduktive Glaubenssätze auflösen.

Räumliches Angebot:

Dem Familienzentrum Torgelow steht ein angemessenes Raumangebot zur Durchführung unserer alltäglichen Arbeit zur Verfügung. Wir sind bemüht, ein familiäres, angenehmes Klima in unseren Räumlichkeiten herzurichten. Unsere Teilnehmer*innen sollen sich willkommen- und wohlfühlen, um sich auf unsere Angebote ganz einlassen zu können.



Im Eingangsbereich befindet sich ein großzügiger, offener Flur, von diesem alle weiteren Räume erreichbar sind. Es gibt ein **Büro**, welches durch ein gemütliches Interior auch als **Beratungsraum** dient.

Unser **Kreativraum** und Kernstück unserer Arbeit enthält alles, was die kreative Schöpfungskraft benötigt, um sich entfalten zu können. Stoffe und Nähmaschinen in verschiedenen Ausführungen, eine gut ausgestattete Holzwerkstatt, eine kleine Töpferei und jede Menge Bastel- und Gestaltungsmaterial sind enthalten. Wir achten bei der Auswahl der Materialien größtenteils auf ein nachhaltiges und naturbezogenes Angebot.

Der **grüne Raum**, wie er bei uns genannt wird, ist unser Multifunktionsraum und bietet viel Raum für unsere Gruppenveranstaltungen außerhalb der kreativen Angebote. Hier finden die Sport- und Entspannungsangebote, Seminare, Treffen und Babykurse, sowie das Elternfrühstück statt. Neben viel Raum für ca. 25 Personen enthält der grüne Raum einen Beamer, einer Leinwand und eine kleine Küche. Der Raum ist durch Rollos gut abdunkelbar.

Des Weiteren gibt es einen großen **Keller**, der nicht für Besucher zugänglich ist, aber ein großes Lager bietet und in dem unser Brennofen für die Keramikarbeiten steht.

Die **Außenanlage** bietet jede Menge Raum verschiedene Outdoorprojekte umzusetzen oder die Treffen gemütlich an der frischen Luft stattfinden zu lassen.

Das Camp „der Falken“ wird auf einem Teil des Hofes errichtet, ein Bauwagen als Umgangs- und Lesehütte ist in Planung. Es wird ein Buggy-Parkplatz errichtet und der hintere Teil des Hofes wird zum Gartenprojekt und Sinnesgarten umgebaut. Die Außenanlage befindet sich noch in der Planungs- und Bauphase.

Eine **große Küche** ist im Dachgeschoss des Familienzentrums geplant und wird den Raum für Umgang bieten. Dort werden zukünftig das Elternfrühstück, das SchnatterCafé und gemeinsame Kochkurse stattfinden.

Die **sanitären Bereiche** befinden sich im Erdgeschoss und sind geschlechtergetrennt.

Das Familienzentrum ist im Erdgeschoss **barrierefrei** zugänglich.

Naturnähe:

Wir haben den Vorteil, das Drögeheide (ein Ortsteil von Torgelow) sich mitten im **Wald** befindet und wir die Natur zum Greifen nahe haben. Direkt unmittelbar hinter dem Wald kann man sich auf **Wiesen** und an der **Uecker (Fluss)** wiederfinden. Mit ca. einer halben Autofahrtsstunde können wir den **Strand** des Stettiner Haffs besuchen.

Dies ermöglicht uns, unsere Angebote mit Naturbezug problemlos umzusetzen und bietet Raum zur vielfältigen Beschäftigung und Anwendung.

Herausforderung:

Aufgrund dieses nutzbaren Vorzugs ist unsere Einrichtung nicht für jeden unkompliziert erreichbar und kann den Weg zu unseren Angeboten erschweren.



Personelle Besetzung:

Das Familienzentrum Torgelow ist mit einer 0,75% Leiterstelle besetzt.

Qualifikationen:

- Grafik-Designerin (Designschule Schwerin)
- Kunsttherapeutin (Campus Naturalis Berlin)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie/ Psychologischer Berater (Campus Naturalis und Gesundheitsamt Berlin)
- Elternbegleiterin (ElternChance II)
- Glücks Coach (Christina Hillesheim)
- Natur- und Waldpädagogin (Ausbildung April 2022 – Mai 2023)
- Online Eltern-Kurse (Kathy Weber): Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
Elterlich Macht fürsorglich einsetzen
- „StarkeKids“ – Online-Kurs
- Qualifizierung zur Eltern-Kind-Kursleitung (QEKK-online)
- Fortbildungen (QEKK-online): Gesunder Babyschlaf
Schreibbaby
Windelfrei

Des Weiteren gibt es immer wieder Unterstützung ehrenamtlicher Helfer.

Leitbild

Das Familienzentrum Torgelow arbeitet nach dem ganzheitlichen Ansatz. Das System „Familie“ kann nur unter Beachtung aller Faktoren harmonisch funktionieren. In unseren Angeboten legen wir Wert auf die Selbstwirksamkeit unserer Teilnehmer*innen. Hilfe zur Selbsthilfe bedeutet nicht, wahllos mit Infos, um uns zu werfen, jedoch auch nicht, alle Lösungen auf den Tisch zu legen, die für uns gerade passend erscheinen. Mit gezielten Fragen, Hintergrundwissen und Lösungsansätzen ist es uns wichtig, den Eltern die Möglichkeit zu geben, ihren eigenen Weg zu finden und sich selbstbewusst und motiviert ihren Herausforderungen zu stellen.

Wichtig ist uns ein achtsames, ehrliches und wertschätzendes Verhältnis zu unseren Gästen und Teilnehmer*innen. Eine lockere Wohlfühl-Atmosphäre soll ein vertrautes und entspanntes Miteinander fördern und das „sich Öffnen und Einlassen“ erleichtern.

Zielgruppe

Familien und Jeder, der Interesse an unseren Angeboten hat, ist herzlich willkommen.

Auch für Senioren und Jugendliche gibt es regelmäßig Projekte und Angebote.



Zielstellung

Ziel ist es unseren Familien die Hilfestellung anzubieten, die sie brauchen, um selbstständig eine gute Strategie zur Bewältigung der Herausforderung des Alltags mit Kindern aufbauen zu können. Im Vordergrund stehen die Stabilisierung und Stärkung des Elternhauses, um eine gesunde Entwicklung der Kinder zu ermöglichen.

- Herausforderungen annehmen, aushalten und durchstehen
- Erziehungskompetenzen festigen bzw. erlernen (Förderung, Begleitung, Entwicklung, Grenzen, Rituale, Regeln, etc.)
- Pflege- und Gesundheitsfürsorge für alle Familienmitglieder*innen (auch Ernährung und Bewegung)
- Alltagskompetenzen
- Partizipation
- Resilienz
- Beziehungskompetenzen und Bindungsstärkung (zu den Kindern, dem Partner und zu sich selbst)
- Positives Selbstkonzept entwickeln (Motivation, Selbstwirksamkeit und Verantwortungsbewusstsein, Selbstwert-, -fürsorge und -bewusstsein etc.)

Methoden

- Individuelle Beratung, offene und geschlossene Gruppenangebote
- Ressourcenarbeit und Resilienzförderung
- Kreative Ausdrucksmöglichkeiten (Gestaltungsmedien, meditatives Malen, Handarbeit, Handwerk, Schreiben, Fotografie etc.)
- Entspannungstechniken und Achtsamkeitsübungen
- Coaching
- Natur- und Waldpädagogik
- Bewegung, Sport, Tanz
- Impulse, Inspiration, Anregungen, Anleitungen



Angebote

Individuelle Beratung und Begleitung für Eltern und Familien (Hilfe zur Selbsthilfe)

- systemische und humanistische Ansätze nach Virginia Satir, Carl Rogers und Fritz Perls
- Ansätze der gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und Jasper Juul
- dialogische Haltung – Eltern Stärken
- Ressourcen- und Lösungsorientiert
- bei Bedarf Weitervermittlung an Netzwerkpartner bzw. geeignete Einrichtungen
- Hilfestellung bei finanziellen Unterstützungsangeboten
- Bewältigungsstrategien für den Alltag
- Reframing und Aufstellungsarbeit
- „Jetzt Sprech ich“ (siehe Anhang)

Elternbegegnung:

offene Angebote: Social Media, Töpfern, Krabbelgruppe, Nordic Walking, Kreativwerkstatt, SchnatterCafé (ab 2023)

Workshops, Challenges und Coachings zu verschiedenen Themen

Die Workshops werden sowohl in Präsenzveranstaltungen als auch online stattfinden. Es wird immer kleine Blöcke zu verschiedenen Themen geben. (Siehe Notiz)

Social Media

Homepage mit Blog

Facebook

Instagramm

Freebies

(Work- und E-Books, Handouts, Ideen und Anleitungen etc.)

Weitere:

Sinnesgarten und Gärtnern (in Aufbau)

Die Falken (in Aufbau)

Crime-Days (Kriminalfälle lösen) und Spielenachmittage

Bücherecke

Oma und Opa Vermittlung

Raum für Umgang

Raumvermietung

Themen:

Self-Care und Mental Health

Emotionen und Gefühle

Bedürfnis- u. Bindungsorientierte Erziehung

Resilienz und Stressprävention

Kreatives

Psychohygiene

....



Öffentlichkeitsarbeit

- Internetauftritte über Homepage, Blog, Facebook und Instagramm
- Regionale Zeitungen und Bekanntmachungen: Nordkurier, Amtliches Bekanntmachungsblatt des Amtes Torgelow-Ferdinandshof
- Flyer und Aushänge

Netzwerk

Vereinsintern:

„Kita Waldwichtel“

„Kinderhaus am Wald“

„Aufwind“-Vermietung und ambulante Betreuung in Kooperation mit Stella-Soziale Dienste UG

Extern:

BodyActive by Sandra Hampe

Volkshochschule Vorpommern-Greifswald

Christophorus Verein Ueckermünde e.V.

Stella - Soziale Dienste gemeinnützige UG

AWO - Frühe Hilfen

- Jugend Stärken im Quartier

VS - Kontakt- und Inforationsstelle für Selbsthilfe Vorpommern-Greifswald

Tacheles Uecker-Randow e.V.

Landkreis Vorpommern-Greifswald (Jugendamt – SG Prävention)

Jobcenter

Polizei

JHZ Ueckermünde

Familienanwälte und Gerichte

Schulen

Tagespflegeeinrichtungen

und weitere

Vermittlungen:

Hebammen

Logopädie, Physiotherapie, Logopädie, Frühförderung (GWW)

Ärzte, Psychologen, Psychotherapeuten



Qualitätsmerkmale

- Prüfung und ggf. Anpassung des Wohlfühlfaktors in den Räumlichkeiten
- Fortschreibung und Abänderung des Konzeptes – Anpassung an aktuelle Bedarfe
- Evaluation und Zielüberprüfung
- Dokumentation der Beratungen bzw. bei besonderen Gegebenheiten
- Personell: - Fort- und Weiterbildungen
 - Austausch im Team, mit der insoweit erfahrenen Fachkraft, Supervision nach Bedarf
 - Austausch im Netzwerk

Anhang

Kurzkonzepte der Angebote:

- „Jetzt spreche Ich“
- Töpfern
- Krabbelgruppen (TaMUTreff, BuggyTreff, HelloBaby)
- Elternfrühstück
- SchnatterCafé
- Kreativwerkstatt
- Crime Days und Spielenachmittage
- Bücherecke
- Garten
- Sinnesgarten
- Raum für Umgang
- Oma und Opa Vermittlung
- Blog

Die Falken

